

Bindung zu Kind, Angst-/Stressabbau der Mutter,
Bearbeitung akuter SS-Beschwerden, fachl.
Infos/gem. Austausch über Geburtsablauf mit
Tipps zu förderlichen Geburtspositionen etc.)

Geburtsvorbereitung

Anmeldung & Info unter Tel. 0676/86640524
(auch per WhatsApp/SMS mgl.), max.
Teilnehmeranzahl: 8

Kostenfreier Geburtsvorbereitungskurs für alle
Schwangeren ab der 30. SSW

Wann? Jeden 4. Donnerstag im Monat von 14 bis
17 Uhr im Kinderfreunde-Haus in Schladming
(Sportplatzgasse 695 – gebührenfreie Parkplätze
vorhanden!)

Mit wem? Hebamme Nora Pickl
(www.hebamme-schladming.at) &

Sozialarbeiterin Kathrin Gallob

Wozu? Psychische & physische Vorbereitung auf
eine mglst. entspannte Geburt (Themen: Sichere



„Wenn ein Stern vom Himmel fällt, erblickt ein Kind
das Licht der Welt.“

Wozu? In einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Hebamme und Sozialarbeiterin stehen zu den Themen Schlafen, Tragen, Ernährung oder etwa Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Mütter-/Elternberatung in Gröbming

Kostenfreie Beratung & Unterstützung für Schwangere sowie Eltern/Erziehende von Kindern bis zum 3. Lebensjahr.

Wann? Jeden 2. Mittwoch im Monat von 10 Uhr bis 11 Uhr in der Sozialberatungsstelle Gröbming (Erdgeschoß Politische Expositur, Hauptstraße 213 – gebührenfreie Parkplätze vorhanden!)

Mit wem? Dr. Gerda Ploder, Hebamme Tanja Cooke und Sozialarbeiterin Heide Postica.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung
ausdrücklich erlaubt☺



**Infos unter Tel. 0676/86640524 (auch per
WhatsApp/SMS)**

**Das Team des Elternberatungszentrums Liezen
freut sich auf viele große & kleine Besucher☺**